

Belegungsplan Gymnastikraum

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
09:00								
09:30								
10:00								
10:15	Gesundheitsoase 10:15 - 11:15	Post AG 10:00 - 11:00 Flach-Meyerer	Fit für den Alltag 10:00 - 11:30 Ingrid Heidenreich	Qi Gong 10:00 - 11:00 F. Schwarz		Open Mind Combat 10:00 - 18:00		
10:30								
10:45								
11:00								
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								
13:45								
14:00								
14:15								
14:30	Bliesschule 14:30 - 16:00		Bliesschule 14:30 - 16:00					
14:45								
15:00					Bliesschule 15:00 - 16:00			
15:15								
15:30								
15:45								
16:00								
16:15								
16:30			Bildungswerk 16:30 - 17:30 Ilse				Bujinkan 16:00 - 17:30 Christian Koch	
16:45								
17:00								
17:15								
17:30	Bildungswerk 17:30 - 18:30 Carmen							
17:45								
18:00								
18:15				Bildungswerk 17:45 - 18:45 KAHA Ilse				
18:30								
18:45								
19:00		Bildungswerk 18:30 - 19:30 Aroha Ilse						
19:15								
19:30								
19:45	Selbstverteidigung Frauen 19:45 - 21:15 Anette Groß Lucia Taglieber							
20:00								
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								