

## Belegungsplan Gymnastikraum

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag				
09:00											
09:30											
10:00		<b>Post AG</b> 10:00 - 11:00 Flach-Meyerer	<b>Fit für den Alltag</b>  10:00 - 11:30  Carmen Schuck	<b>Qi Gong</b>  10:00 - 11:00  F. Schwarz		<b>Open Mind Combat</b>  10:00 - 18:00					
10:15	<b>Gesundheitsoase</b>  10:15 - 11:15										
10:30											
10:45											
11:00											
11:15											
11:30											
11:45											
12:00											
12:15											
12:30											
12:45											
13:00											
13:15											
13:30											
13:45											
14:00											
14:15											
14:30	<b>Bliesschule</b>  14:30 - 16:00		<b>Bliesschule</b>  14:30 - 16:00								
14:45											
15:00					<b>Bliesschule</b>  15:00 - 16:00						
15:15											
15:30											
15:45											
16:00		<b>Tanz</b>  16:00 - 18:15			<b>Tanz</b>  15:15 - 18:15						
16:15								<b>Bujinkan</b>  16:00 - 17:30  Christian Koch			
16:30			<b>Bildungswerk</b>  16:30 - 17:30	<b>Hip-Hop</b>  16:15 - 18:15							
16:45			<b>Ilse</b>								
17:00											
17:15											
17:30	<b>Bildungswerk</b>  17:30 - 18:30		<b>Bildungswerk</b> 17:45 - 18:45 KAHA Ilse								
17:45											
18:00											
18:15											
18:30	<b>Carmen</b>					<b>Verein</b>  Makala Mboa e. V.					
18:45											
19:00	<b>Selbstverteidigung</b> Mädchen 18:45 - 20:00 Lucia Taglieber	<b>Selbstverteidigung</b>  Senioren  19:00 - 20:30 Jürgen Engelhard	<b>Bujinkan</b>  19:00 - 22:00  Christian Koch	<b>Selbstverteidigung</b>  Senioren  19:00 - 20:30 Jürgen Engelhard	<b>Bujinkan</b>  19:00 - 22:00  Christian Koch						
19:15											
19:30											
19:45	<b>Selbstverteidigung</b> Frauen  20:0 - 21:30 Anette Groß Lucia Taglieber										
20:00											
20:15											
20:30											
20:45											
21:00											
21:15											

18:45