

Belegungsplan Gymnastikraum

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
09:00									
09:30									
10:00		Post AG 10:00 - 11:00 Flach-Meyerer	Fit für den Alltag 10:00 - 11:30 Carmen Schuck	Qi Gong 10:00 - 11:00 F. Schwarz		Open Mind Combat 10:00 - 18:00			
10:15	Gesundheitsoase 10:15 - 11:15								
10:30									
10:45									
11:00									
11:15									
11:30									
11:45									
12:00									
12:15									
12:30									
12:45									
13:00									
13:15									
13:30									
13:45									
14:00									
14:15									
14:30	Bliesschule 14:30 - 16:00		Bliesschule 14:30 - 16:00						
14:45									
15:00					Bliesschule 15:00 - 16:00				
15:15									
15:30									
15:45									
16:00		Tanz 16:00 - 18:15			Tanz 15:15 - 18:15		Bujinkan 16:00 - 17:30 Christian Koch		
16:15									
16:30				Bildungswerk 16:30 - 17:30 Ilse		Hip-Hop 16:15 - 18:15			
16:45									
17:00									
17:15									
17:30	Bildungswerk 17:30 - 18:30								
17:45									
18:00				Bildungswerk 17:45 - 18:45 KAHA Ilse					
18:15									
18:30	Carmen								
18:45									
19:00	Selbstverteidigung Mädchen 18:45 - 20:00 Lucia Taglieber	Selbstverteidigung Senioren 19:00 - 20:30 Jürgen Engelhard	Bujinkan 19:00 - 22:00 Christian Koch			Verein Makala Mboa e. V.			
19:15									
19:30									
19:45				Selbstverteidigung Senioren 19:45 - 21:15 Jürgen Engelhard	Bujinkan 19:00 - 22:00 Christian Koch				
20:00	Selbstverteidigung Frauen 20:0 - 21:30 Anette Groß Lucia Taglieber								
20:15									
20:30									
20:45									
21:00									
21:15									

18:45